

운동건강관리학과

신입생 O.T

목 차

1. 운동건강관리학과 개요

2. 2021학년도 주요업무 추진실적

3. 2022학년도 주요업무 추진계획

< 운동건강관리학과 >

- 학과슬로건

“영웅을 만드는 숨겨진 영웅들, 운동건강관리학과 ”

- 학과슬로건



< 2022학년도 교원 현황 >

• 교수: 5명



운동건강관리학과장
교수 김현태



교수 류지선



교수 오재근

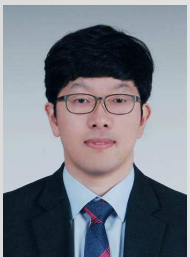


교수 조인호



교수 조준용

• 조교수: 3명



조교수 구정훈



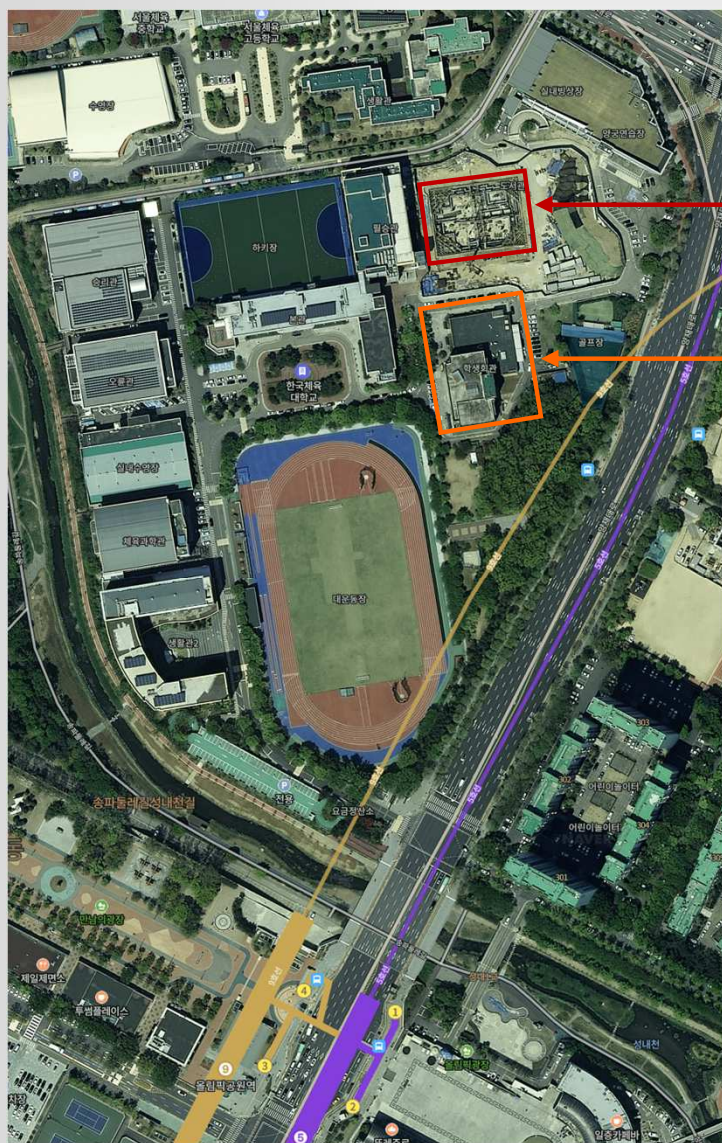
조교수 장용철



조교수 전유정

1. 운동건강관리학과 개요

< 학과사무실 >

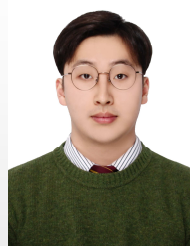


• 위치

신축 학생회관 3층(2022. 4월. 예정)

학생회관 1층 통합학과사무실(2020. 2월 ~)

• 조교



<최형권>

- 現 한국체육대학교 운동건강관리학과 조교(2019. 3월. ~)
- 한국체육대학교 운동건강관리학과(2011. 3월. ~ 2018. 2월.)
- 한국체육대학교 밴드동아리 '봉우리' 부회장(2014)
- 한국체육대학교 운동건강관리학과 부학생회장(2015)
- 한국체육대학교 중앙운영위원회 위원(2015)
- 한국체육대학교 총동아리연합회 부회장(2015)
- 한국체육대학교 일반대학원 석사(2018. 3월. ~ 2020. 2월.)

• 연락처

H.P: 010-8664-5440 / TEL: 02-410-6756 / FAX: 02-410-6769
E-MAIL: gudrnjsxq@knsu.ac.kr / exercisehealth@knsu.ac.kr

<졸업 필요 이수학점>

- 졸업인정학점: 130학점 이상(전공+교양+일반)
- 전공과목: 60학점 이상
 - 생활체육대학 개설 전공: 20학점 이상
 - 학과 개설 전공: 40학점 이상
- 교양과목: 28학점 이상(최대 45학점)
 - 기초교양: 12학점 이상(필수 6학점)
 - 핵심교양: 12학점 이상
 - 일반교양: 4학점 이상
- 전공직무 트랙 이수: 트랙당 21학점 이수

1. 운동건강관리학과 개요

< 생활체육대학 개설 전공 교육과정 >

<2학년>

<1학년>

1학기

- 수영(실기)
- 육상(실기)
- 체조(실기)
- 댄스스포츠(실기)

- 체육철학
- 체육사
- 태권도(실기)
- 농구(실기)
- 배드민턴(실기)
- 스포츠안전학
- 응급처치와심폐소생술(실기)
- 폭력예방및스포츠인권의이해
- 인체해부학
- 축구(실기)

<3학년>

- 스포츠교육학
- 운동역학
- 골프(실기)
- 스포츠경영의이해
- 트레이닝방법론

<4학년>

- 장애인스포츠론
- 스포츠경기분석
- 테니스(실기)

2학기

- 볼링(실기)
- 생존수영(실기)
- 에어로빅스(실기)
- 육상2(실기)
- 체조2(실기)
- 탁구(실기)

- 스포츠심리학
- 운동생리학
- 스포츠마사지(실기)
- 체육통계

- 스포츠사회학
- 스포츠영양학
- 스포츠윤리
- 스포츠의학
- 체육측정평가

- 스포츠마케팅의이해
- 유도
- 필라테스

1. 운동건강관리학과 개요

< 학과 개설 전공 교육과정 >

	<1학년>	<2학년>	<3학년>	<4학년>
1학기	<ul style="list-style-type: none"> 운동과건강학개론 유산소운동과건강(실기) 공중보건학 	<ul style="list-style-type: none"> 기능해부학 스포츠한의학 생활습관병의이해 수기요법이론및실습 응급처치와테이핑실습(실기) 저항운동과건강(실기) 	<ul style="list-style-type: none"> 건강과식생활 병태생리학 운동치료및실습 평생체육 스포츠손상임상평가 현장실습I[계절](실기) 	<ul style="list-style-type: none"> 현장실습II(실기) 운동처방론
2학기	<ul style="list-style-type: none"> 운동과학용어 스키I[계절](실기) 	<ul style="list-style-type: none"> 신체발육발달론 노화와건강 운동생화학 근력컨디셔닝프로그램 스포츠기능성트레이닝 스포츠와음악치료 소도구트레이닝(실기) 	<ul style="list-style-type: none"> 운동부하검사 건강체력평가 코치및선수를위한영양주기화프로그램 운동선수건강관리 스포츠손상예방및조치 	<ul style="list-style-type: none"> 건강관리세미나 운동과학실험실습

 : 필수 이수 교과목

1. 운동건강관리학과 개요

<운동건강관리학과 전공 교육과정 현황>

건강운동관리

- 운동과건강학개론(필수)
- 유산소운동과건강(필수)
- 운동과학용어
- 기능해부학
- 생활습관병의이해
- 저항운동과건강
- 신체발육발달론
- 노화와건강
- 경강과식생활
- 병태생리학
- 평생체육
- 건강 · 체력평가
- 운동부하검사(필수)
- 운동처방론
- 건강관리세미나

전문스포츠관리

- 스포츠한의학
- 응급처치와테이핑실습
- 수기요법이론및실습
- 소도구트레이닝
- 근력컨디셔닝프로그램(필수)
- 스포츠기능성트레이닝
- 운동생화학
- 운동치료및실습
- 스포츠손상임상평가
- 코치및선수들을위한영양주기화프로그램(필수)
- 운동선수건강관리
- 스포츠손상예방및조치(필수)

기 타

- 공중보건학
- 스포츠와음악치료
- 현장실습 I (필수)
- 현장실습 II
- 스키 I
- 운동과학실험실습

- 건강운동관리: 15과목(29학점 31시수)
- 전문스포츠관리: 12과목(23학점 25시수)
- 기타: 6과목(9학점 12시수)
- 총 33과목(61학점 68시수)

1. 운동건강관리학과 개요

□ 2021학년도 교양교육과정 배분 이수제 분류표

대영역		세부 영역	과목명(* 신규과목/ 교양기초[기존])
<기초교양> 총12학점 (43%)		정보문해교육 영역 : 소프트웨어 문해(Literacy) /2학점	컴퓨팅사고와 SW코딩(필수[체육학과]), 컴퓨터디자인프로그래밍, SW융합 창의설계 (3과목)
		의사소통교육 영역 I (한국어) /4학점	대학글쓰기(필수), 한자문화와선인들의지혜/한국문학의이해와감상, 한국의명문장, 한국문학과세계문학, 교양인의화법과언어예절, 독서로세상보기 (7과목)
		의사소통교육 영역 II (영어) /4학점	교양영어 I (필수), 교양영어 II, 영어와스포츠, 미디어영어, 실용영어회화, 비즈니스영어회화, 영미문화산책, 토익입문 (8과목)
		의사소통교육 영역III (기타 외국어) /2학점	중국어 I /일본어 I(필수[일반학과]) 중국어 II, 심화중국어, 일본어 II, 현장일본어 (6과목)
<핵심교양> 총12학점 (43%)	인문학	문학·예술 및 역사·철학·종교 /4학점	한국사, 역사학의이해, 동서양사와의만남, 영상과역사, 현대사회와철학, 논리적사고와표현, 대중문학의이해, 문화인류학기행 (8과목)
	사회과학	정치학·경제학 및 사회학·문화학·심리학 /4학점	생활속의경영학, 현대사회와정보문화/문화학의 이해와 실천, 사회학의이해, 경제학의이해, 법의이해(생활속의법률), 정치학의이해, 미디어스포츠-엔터테인먼트, 자아형성을위한긍정심리학 (9과목) *행정학의이해, 문화학의이해: 폐지
	자연과학	수학·물리학·화학·생물학·지구과학 /4학점	자연현상의이해, 수학의이해(생활속의수학), 물리학의이해, 화학의이해, 생물학의이해, 환경과인간, 영화속의과학, 우주와 별 (8과목)
<일반교양> 총4학점 (14%)		신체적 체험교육	명상과 건강, 요가와 삶 (2과목)
		정서적 체험교육	음악의이해, 미술의이해, 사진예술의 이해, 창조와디자인 (4과목)
		사회적 체험교육	결혼과양성평등, 인권과평화, 한국사회와다문화, 통일과북한사회, 멀티미디어기본과활용, 스포츠미디어와 현대문화 (6과목)
		교시 구현/신입생 정착/학생지도	창의와지적재산권, 벤처와창업 (2과목) *기존 취업교과목은 학과로 이관

1. 운동건강관리학과 개요

<운동건강관리학과 졸업시험>

● 채점기준 및 합격기준

1문제당 1점씩 100점을 기준, 70점 이상자 합격

(2007 입학자 기준) 1문제당 2점씩 100점을 기준, 70점 이상자 합격

※ 2010학년도 후기·2011학년도 전기 졸업시험 채점기준 및 합격기준

※ 취업자 전형자 전공이론 시험만 100% 시행

전공이론시험 (60%)	- 스포츠의학, 운동생리학, 체육측정평가, 운동역학 스포츠영양학, 건강학개론(총 6과목) = 6과목 중 3과목 선택 총 50문제 70점 이상자 합격		
전공실기시험 (40%)		실기종목	평가기준
	1	수영(20점)	개인혼영 100m(접영, 평영, 배영, 자유형) (남 : 2분 이내, 여 : 2분 15초 이내)
	2	체조(20점)	앞구르기, 뒤구르기 각 3회, 측전, 핸드스프링, 물구나무서기(10초)
	3	육상(20점)	100m(남 : 14초 이내, 여 : 16초 이내), 2000m(남 : 8분 이내, 여 : 9분 이내)
	4	순환과 저항운동 (20점)	웨이트트레이닝 운동 중 심사관이 지정한 5가지 부위별 운동 실시
※ 4종목 중 2과목 선택 후 실시 ※ 각 종목별 세부적인 채점기준은 학생들의 사전 체력검사 후 추후 통보함.			
자격증	- 국가공인자격 1개 포함 자격증 3개 이상 취득자 졸업고사 (이론+실기)면제 - 인정자격 생활스포츠지도사(2급이상), 수상인명구조원(대한적십자사), 스포츠마사지, 체형관리사, 카이로 프락틱, 불&밴드운동지도자, 운동처방 및 운동재활 관련자격증(한국운동지도협회, 대한운동사회, 대한선수트레이너협회) 등 운동건강관리학과 전공과 관련성이 있는 자격증 취득자 등		

<수강신청>

- 매학기 12학점이상 19학점 이하
 - 계절수업 제외, 계절수업은 강좌별로 추가 수업료 납부해야 함(현장실습 수업 제외)
 - 4학년 2학기(최종 졸업학기): 4학점 이상
 - 8학기 초과 재학생: 1강좌이상
- Web 수강신청 주소 : <https://sugang.knsu.ac.kr>
- Mobile 수강신청 어플 : Play 스토어, 앱스토어에서 어플 다운 ⇒
"한국체육대학교 수강신청" 검색 - "한국체육대학교 수강신청"
설치

1. 운동건강관리학과 개요

<수강신청>

← → ↺ 🏠 📁 https://sugang.knsu.ac.kr

🌟 📶 🔄 ⭐ 🗄 👤 ...

인간한계에 도전하는 대학!
 삶의 질을 선도하는 대학

Copyright (c) 2021 KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY.
 ALL RIGHTS RESERVED.
[정보보호정책](#)

한국체육대학교
 KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY

아이디(학번)

학번을 입력하세요

비밀번호

비밀번호를 입력하세요

로그인

[아이디/비밀번호 찾기](#)

수강신청 유의사항


- 통합정보시스템 (portal.knsu.ac.kr)
- [학사공지보기](#)
- 프로그램 및 세로그침(F5) 실행시 로그아웃될 수 있습니다.
- 로그인 후 일정시간 서비스 요격이 없으면 서버연결은 자동 종료 됩니다.
- 수강신청 종료 후 개인정보 보호를 위해 반드시 로그아웃을 하세요.
- 크롬, 파이어폭스, 사파리 브라우저에 최적화 되었습니다.
 인터넷 익스플로러 8 이하 버전을 사용하시는 분들은 정상적으로 동작하지 않을수 있으며,
 10 버전이상으로 업그레이드 하시기를 권장합니다.
- 자세한 설명은 로그인 후 공지사항에서 확인하실 수 있습니다.
- 문의사항이 있으신 분들은 해당 학(부)과로 연락하시기 바랍니다.
- 팝업차단을 해제해주세요 [도구]->[팝업차단]->[팝업차단사용안함]

사용자매뉴얼 (PC)

사용자매뉴얼 (모바일)

1. 운동건강관리학과 개요

<수강신청>


한국체육대학교

2022년도 1학기 예비수강신청

노인체육복지학과 | 박근수(201790013) | 4학년

09:45

연장하기

로그인

공지사항

전체조회

예비수강신청

수강신청

개설과목조회

예비수강조회

수강신청조회

학과

노인체육복지학과

학년

4학년

과목명

교과목명 입력

조회

개설과목

총 : 6건

개설과목 상세조회

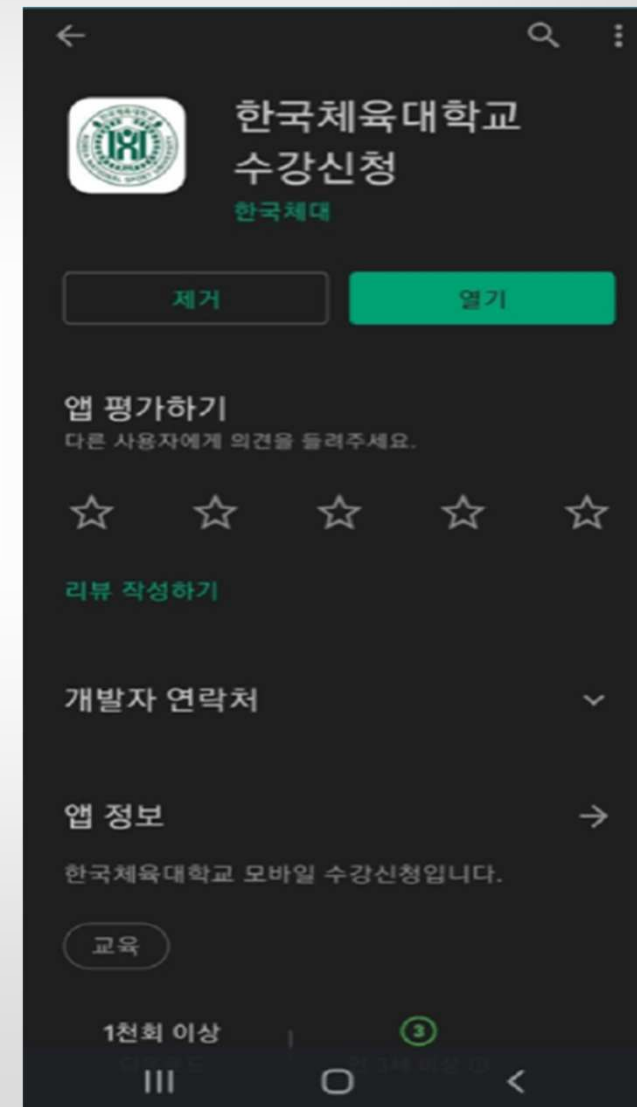
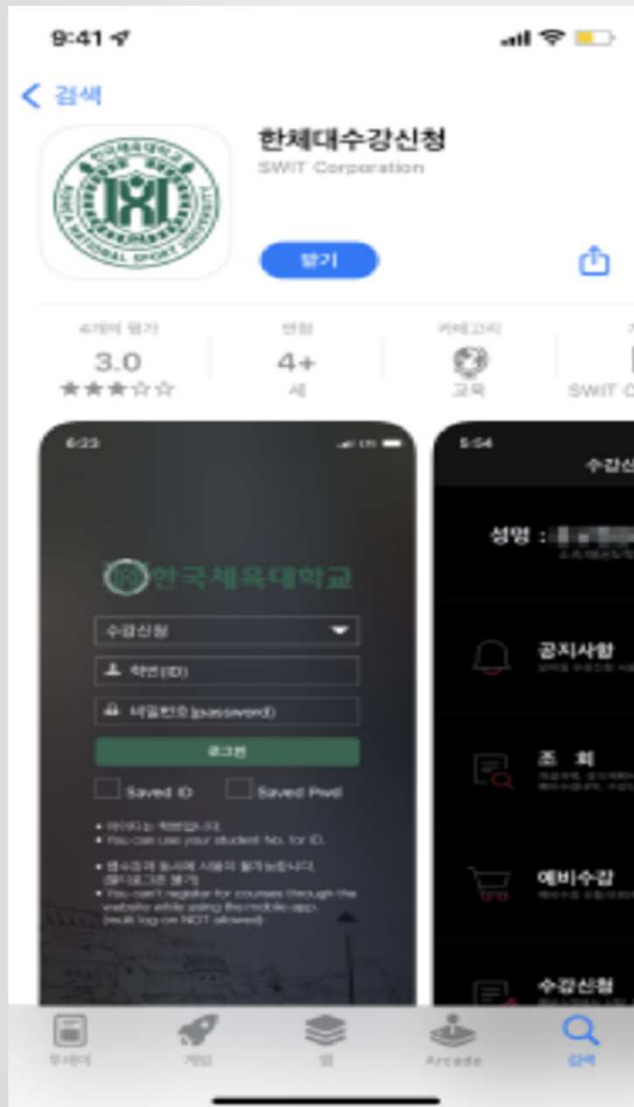
총 : 0건

교과목명	개설학과	학수번호	교과목명	학년	이수	학점	시간표	담당교수	강의 개황서
노인체육세미나									
사회복지실천기술론									
장애인스포츠론									
지역사회복지론									
프로그램개발과평가									
요가&필라테스									

조회한 항목 교과목명을 선택하여 조회하세요.

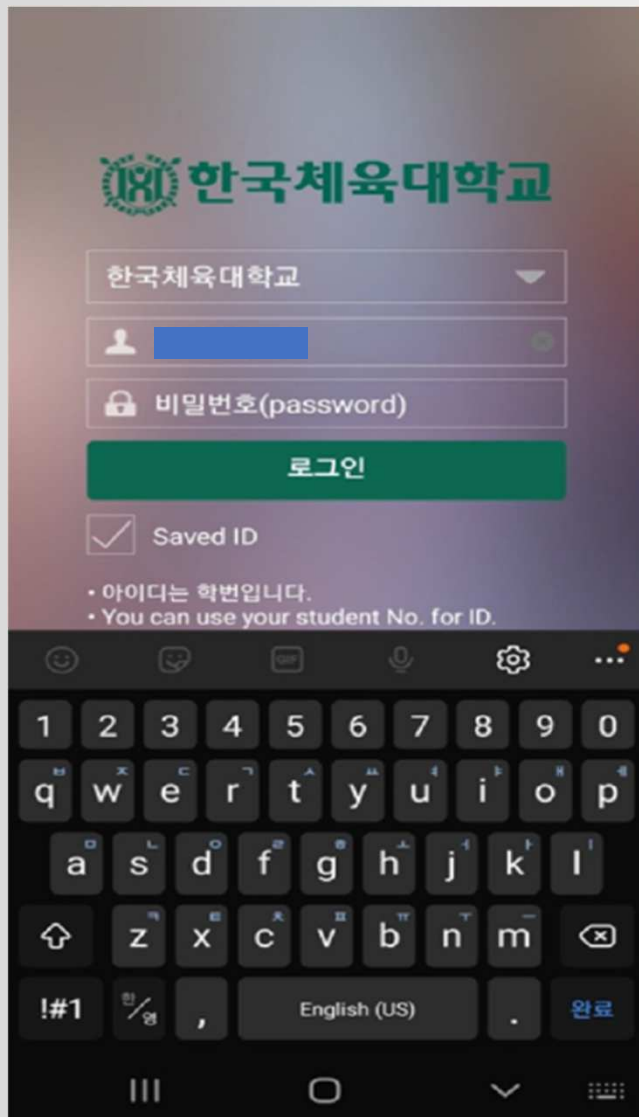
1. 운동건강관리학과 개요


<수강신청>



1. 운동건강관리학과 개요

<수강신청>




한국체육대학교

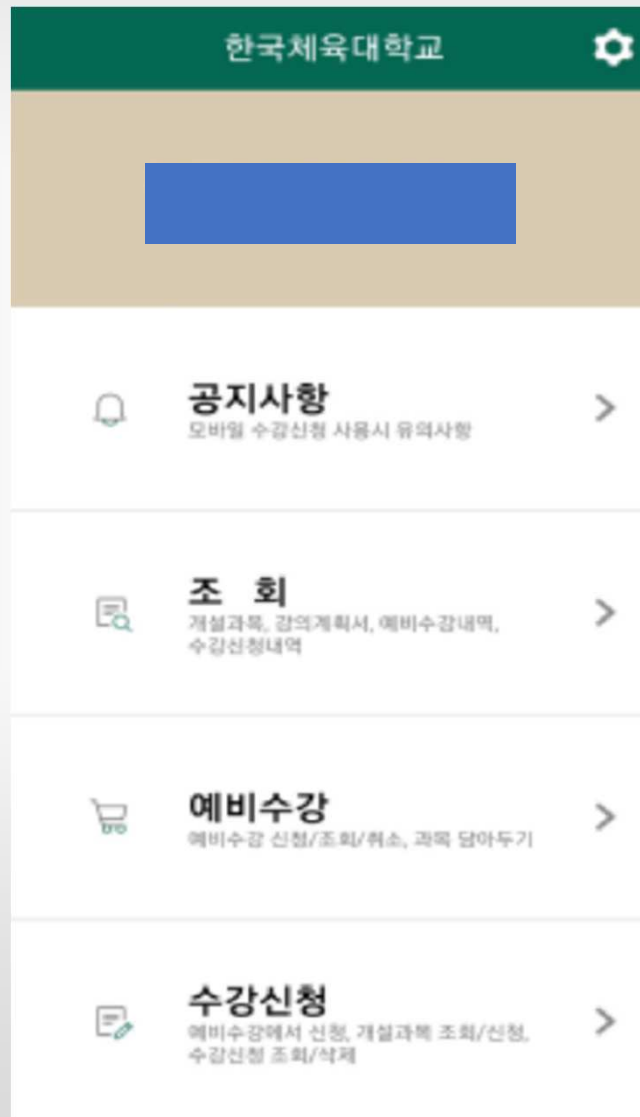
한국체육대학교

비밀번호(password)

로그인

☒ Saved ID

• 아이디는 학번입니다.
 • You can use your student No. for ID.



한국체육대학교

공지사항
모바일 수강신청 사용시 유의사항

조회
개설과목, 강의계획서, 예비수강내역, 수강신청내역

예비수강
예비수강 신청/조회/취소, 과목 담아두기

수강신청
예비수강에서 신청, 개설과목 조회/신청, 수강신청 조회/삭제



예비수강

학과감좌 개설과목 검색조건 학과명 입력

[대학 및 학과] #노인체육복지학과

[대학 및 학과] 스포츠과학대학(공통)

[대학 및 학과] 체육학과

[대학 및 학과] 경기지도학과

[대학 및 학과] 생활체육대학(공통)

[대학 및 학과] 사회체육학과

[대학 및 학과] 운동건강관리학과

[대학 및 학과] 레저스포츠학과

[대학 및 학과] 레저스포츠산업학과

[대학 및 학과] 스포츠산업학과

[대학 및 학과] 생활무용학과

과목조회 신청 예비수강 조회, 삭제

1. 운동건강관리학과 개요

<통합정보시스템>

통합정보시스템
e-Class
수강신청
LIBRARY
인터넷증명발급
교수학습개발센터
게시판

비밀번호 변경 | 로그아웃

강의시간표

월 · 화 · 수 · 목 · 금 · 토 · 일 +

강의시간표가 존재하지 않습니다.

Banner Zone

대상: 학부생, 대학원생, 전교직원
(통합정보시스템 ID/PW와 동일)

오늘의 식단 < 02월 16일 >

체육과학관

생활관

점심백반(W6,600)

등심돈까스*소스, 참치마요주먹밥, 콘스프, 망고샐러드, 모듬피클, 포기김치, 후식

학내주요서비스

01 통합정보시스템

02 수강신청(대학)

03 인터넷증명발급

04 e-Class

05 KNSU 블로그

06 원격지원

07 무선랜(KNSU_WiFi)

08 교수학습개발센터

09 발전기금

10 산학협력본부

도서대출알리미 +

도서대출 0건

도서미납 0건

마이알리미

2022학년도 1학기

신청알림

수강과목

장학/등록

졸업사정정보

데이터가 존재하지 않습니다.

e-Class 공지사항 · 과목별 공지사항 +

★중요공지★ 이클래스 서버 재부팅 안내(완료)

2021.11.09

전국 유무선 인터넷망 마비로 인한 이클래스 사용 장애 알림(해결 ...)

2021.10.25

이클래스 강의실 과제 업로드 오류 현상 발생(조치 완료)

2021.10.22

"실시간강의" 신규 메뉴 도입 안내(도입 완료)

2021.09.16

• 강의실 이용 신청

한국체육대학교 통합정보시스템

학생인트라넷

메뉴검색

학사관리(학부)

- 학적관리
 - 학적관리**
 - 휴학신청
 - 복학신청
 - 타전공신청
 - 타전공포기신청
 - 전과신청
 - 기재사항정정신청
- 수업관리
- 성적관리
- 장학관리
- 등록관리
- 졸업관리
- 교직관리
- 학생관리

☞ 학적관리 ×

학생인트라넷 > 학사관리(학부) > 학적관리 > 학적관리

● 학적관리

○ 학생 상세 정보 ※ 사진 수정이 필요한 경우, 학과사무실로 연락 바랍니다.

	학번	[Redacted]	성명	[Redacted]	학년 2학년											
	한자명	[Redacted]	성명	[Redacted]												
	대과	[Redacted]	학과	[Redacted]												
	주민번호	[Redacted]	생년월일	[Redacted]												
	특기자	[Redacted]	입학일자	2020-03-02												
	학점상대	[Redacted]	입학/학적	신상정보		타전공	출도정보	학점내역	수강신청	전통과학	취미활동	영문내역	장학내역	선수이력	징정내역	산별사항

본인연락처

주소 02498 [Redacted]
201호

전화번호 [Redacted] 핸드폰 [Redacted] E-MAIL [Redacted]

보호자정보

성명 [Redacted] 관계 선택

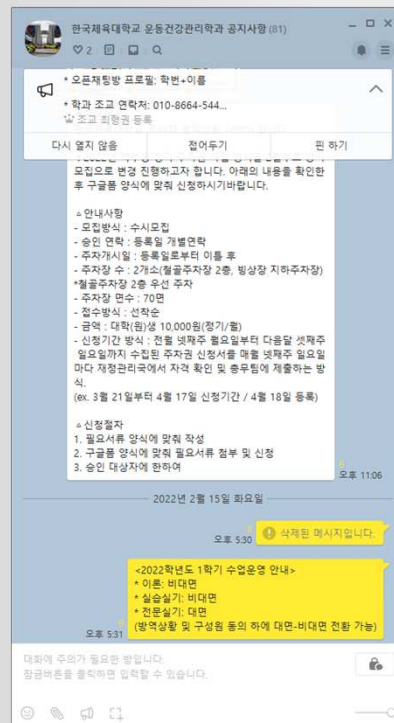
주소 [Redacted]

전화번호 [Redacted] 휴대전화 [Redacted]

Menu History

1. 운동건강관리학과 개요

<운동건강관리학과 공지사항 오픈채팅방>



- 운동건강관리학과 공지사항 전달을 위한 카카오톡 오픈 채팅방
- 오픈채팅방 입장 시 프로필 '학번+이름' 형태로 변경(예: 11최형권)
- 참여주소: <https://open.kakao.com/o/g1JlLxld>
- 참여코드: tH78VPm

1. 운동건강관리학과 개요

<자주 묻는 질문>

- “한학기에 몇학점을 수강신청하면 될까요?”
- “다른 학과 수업을 들어도 되나요?”
- “복수전공, 부전공, 연계전공은?”
- “휴학 얼마나 할 수 있어요?”
- “1학년 때 휴학해도 되나요?”
- “성적장학금은 어떻게 받나요?”
- “자격증 뭐 따야 되나요?”

감사합니다.