

## 지진·지진해일에 대한 궁금증 Q&A

### 지진이 일어나면 대피 이전에 왜 탁자 밑으로 피하나요?

지진으로 인한 부상은 주로 깨진 유리창이나 떨어지는 물건에 맞아 발생합니다. 그러므로 바로 대피하는 것보다는 낙하물로부터 몸을 보호하는 것이 안전합니다.

### 지진 상황에서 문을 열어 두는 것이 왜 중요한가요?

흔들림으로 건물 구조가 훼손되면 문이 안 열릴 수 있습니다. 그 경우 대피로가 차단되어 고립되기 때문에 통로를 확보하는 것이 중요합니다.

### 건물에서 꼭 나가야 하나요?

내진설계가 되어있는 안전한 건물이라면 실내에 있는 것이 더 안전할 수 있습니다.

### 내진설계가 된 건물은 어떻게 확인하나요?

내진설계 여부는 건축물대장에서 확인 가능합니다. 2005년 이후 신축 3층 또는 연면적 1,000㎡ 이상 건축물에는 내진설계를 의무화했고 2017년 12월에는 2층 또는 연면적 200㎡ 이상의 건축물, 모든 주택으로 내진설계 대상을 확대했습니다.

### 여진이 끝나기까지는 보통 얼마나 걸리나요?

지진은 예측할 수 없는 자연재난입니다. 여진이 끝나는 시기는 누구도 알 수 없지만, 본진 발생 이후 시간이 지날수록 여진의 횟수 및 규모가 작아지는 것이 일반적입니다.

### 지진을 미리 예측해서 대비하도록 알려줄 수는 없나요?

현재까지의 과학기술로는 지진을 예측하기 어렵습니다. 일부 동물이 지진을 미리 감지하고 피한다는 속설이 있지만, 과학적인 근거는 없습니다. 따라서 평소 지진 행동요령을 숙지하여 지진발생 시 피해를 줄일 수 있도록 합니다.

### 지진해일이 발생하면 어떻게 하나요?

해안에서 지진을 느끼거나 지진해일 특보가 발령되면 지진해일 긴급대피장소나 높은 곳으로 대피합니다. 피할 시간이 없다면 주변에 있는 철근콘크리트로 된 튼튼한 건물의 3층 이상인 곳 또는 해발고도 10m 이상인 곳(언덕, 야산 등)으로 대피합니다.

www.safekorea.go.kr  
지진 국민행동요령



## 지진 행동요령

자기 자신을 위해  
가족과 이웃을 위해  
**미리 대비하고  
알아두세요.**

## 지진! 미리 대비하고 알아두세요!

### 지진으로 흔들릴 때는?



몸을 보호하고,  
탁자 다리를 꼭 잡아요

### 건물 밖으로 나갈 때는?



엘리베이터는 사용 금지

### 안전한 대피 장소는?



떨어지는 물건에 주의,  
야외 넓은 공간으로 대피

### 지진해일이 발생하면?



해안, 하천에서 벗어나  
높은 곳으로 대피

## 지진 일반 상식

### 지진 옥외대피장소란?

'지진 옥외대피장소'는 지진 발생 시 시설물 붕괴 및 낙하물 등의 위험으로부터 신체를 보호할 수 있는 안전한 야외 장소로, 긴급히 대피한 주민들이 일정 시간 동안 상황을 살필 수 있는 곳입니다.

### 지진해일 긴급대피장소란?

지진해일 긴급대피장소는 지진해일 발생 시 안전하게 대피할 수 있는 고지대의 야외 장소로, 해발고도 10m 이상의 언덕, 야산 등 고지대 공터로 지정되어 있습니다.

### 안전한 대피 장소는?

우리동네 주변 공원, 학교 등이 지진·지진해일 대피장소로 지정된 경우, 표지판을 설치하고 있습니다.  
아래 대피장소 표지판을 미리 확인해두세요.



각종 포털사이트에서도 확인하세요.



네이버, 다음 등 포털 사이트 검색 또는 국민재난안전포털 (www.safekorea.go.kr), 공공데이터포털 (www.data.go.kr) 및 '안전 디딤돌 앱'에서 우리동네 지진·지진해일 대피장소를 쉽게 찾을 수 있습니다.