



제3회 한국체육대학교 총장배 전국줄넘기대회

대 회 요 강

주최 한국체육대학교 **주관** 한국체대총장배 전국줄넘기대회조직위원회, 한국체대 스포츠산업학과

후원 진맛과, JJR줄넘기, 태권훼밀리, 유노스포츠, 퍼포먼스, 테일러메이드, 경희어울림한의원
MJ컨설팅, 늘찬병원, 대경대학교

협력기관 대한줄넘기총연맹, 세계줄넘기위원회, 송파구줄넘기협회, 은평구줄넘기협회, 세계스포츠위원회
강동구줄넘기협회, 남양주시줄넘기협회

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

제 3 회 한국 체육 대학교 총 장 배 전 국 줄 넘 기 대 회

I

대회목적

- 전문체육 육성과 국민의 건강한 생활에 이바지하는 한국체육대학교의 운영 방향과 일치하는 생활체육과 엘리트체육 줄넘기대회를 함께 비대면으로 개최하여 전국의 줄넘기 인들에게 참가기회를 제공
- 줄넘기 인들로 하여금 한국체육대학교의 교육 및 사회적 역할과 가치를 인지하도록 하여 학교에 대한 인지도를 높이고 긍정적인 이미지를 형성

2

추진방향

- 줄넘기 활동을 통해 학교체육 내실화를 이루어 글로벌 인재 발굴 및 육성
- 한국체육대학교 학생들에게 이벤트기획 및 운영에 대한 실무적인 경험을 제공하고자 함

3

사업개요

- **사 업 명** : 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회
- **기 간** : 2023.06.06. 화요일 (1일간)
- **장 소** : 서울 잠실학생체육관
- **대 상** : 유치부, 초등부, 중·고등부, 일반부
- **참가인원** : 총 1000명
- **대회종목** :
 - 개인줄넘기: 번갈아뛰기(필수종목), 양발모아뛰기, 2중뛰기 (각각 30초)
 - 개인줄넘기: 3중뛰기 (시간제한 없음)
 - 단체전: 4인 스피드릴레이(번갈아뛰기), 4인 스피드릴레이(2중뛰기), 4인 스피드릴레이(양발모아뛰기), 3인 쌍줄스피드
 - 왕중왕 2중뛰기: 저학년 (1분30초), 고학년 (2분)
 - 가족 줄넘기: 2인 맞서서 양발모아뛰기 (30초)
 - 온라인 음악줄넘기: 프리스타일줄넘기(개인, 2인, 4인), 종합시범경연
- **주 최** : 한국체육대학교
- **주 관** : 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회조직위원회, 스포츠산업학과

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

- 후 원 : JJR줄넘기, 유노스포츠, 태권훼밀리, 진맛과, 퍼포먼스, 테일러메이드
경희어울림한의원, MJ컨설팅, 늘찬병원, 대경대학교
- 협력기관 : 대한줄넘기총연맹, 세계줄넘기위원회, 세계스포츠위원회, 송파구줄넘기협회
강동구줄넘기협회, 은평구줄넘기협회, 남양주시줄넘기협회

4

조직위원회

주소	서울시 강동구 성내로 10길 9-10 201호
Tel	02-410-6755, 02-6941-0329, 010-2314-1289, 010-5399-8232
Fax	02-6953-0329
E-mail	Worldcscjr@daum.net

◆ 주요 행사 일정

□ 2023년도 (사업기간 : 2023. 06. 06. 화)		
2.06.(월) ~ 3.17.(금)	학교 및 스포츠클럽 체육관 홍보포스터 발송	
4.03.(월) ~ 4.14.(금)	대회심판 및 진행요원 구성 기간	
4.03.(월) ~ 4.28.(금)	선수 참가신청 기간	신청자에 한함
4.24일(월) ~ 4.28일(금)	프리스타일, 종합시범경연 온라인 접수 기간	사전채점 관계로 시간 엄수
5.01.(월) ~ 5.04.(목)	선수 참가접수 확인	신청자에 한함
5.08.(월) ~ 5.11(목)	프리스타일, 종합시범경연 온라인대회 채점 기간	신청자에 한함
5.12.(금)	대표자 회의 및 온라인 대회 1차 결과 발표	신청자에 한함
6.06.(화) 현충일	제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회	오프라인대회

※ 추후일정은 조직위원회 사정으로 변경될 수 있습니다.

◆ 대회 참가비

종 목	금 액*
30초 번갈아 뛰기	3종목 합해서
모아뛰기 또는 2중뛰기 (택 1)	20,000원
3중 뛰기	1인당 10,000원
4인 스피드 릴레이	팀별 20,000원
3인 쌍줄 스피드	팀별 20,000원
왕중왕 줄넘기 _ 2중뛰기	1인당 10,000원
가족줄넘기	이벤트경기 무료 (1.2.3위 팀별 기념품 증정)
개인 프리스타일	1인당 20,000원
2인 프리스타일	팀별 30,000원
4인 프리스타일	팀별 40,000원
종합시범경연	팀별 80,000원

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

◆ 참가비 납부계좌

- 한국체육대학교 (국민은행: 777537 - 04 - 005053)

◆ 참가 신청서 접수방법

- 참가신청 기간 : 2023년 04월 03일(월) ~ 04월 28일(금)
- 참가신청 방법 : 참가선수 소속(클럽 및 체육관)의 대표자가 실시
- 참가신청서 다운받기
한국체육대학교 스포츠산업학과(www.knsu.ac.kr) / 세계줄넘기위원회(<http://worldcsc-jr.com>)
- 신청서 접수: sportindustry@knsu.ac.kr 로 제출
- 접수 확인기간 : 2023. 05. 01.(월) ~ 05. 04.(목)
- 접수 확인 후 이의가 있을 시 조직위 사무실 연락처 (Tel. 02-410-6755 / 010-2314-1289)
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

온라인 경기 접수방법

① 촬영 전

- 촬영자: 촬영 준비
- 참가자: 촬영이 준비 되면 본 대회명을 적은 종이 제시(5초정도) 후 경연 위치로 이동
(단체전 참가팀의 경우 본 대회명을 적은 종이 제시 후 선수 모두 가로 일렬 정렬한 상태로 순서대로 경연 위치로 이동)
- 촬영자: 참가자가 경연위치에서 경기 준비가 끝나면 차렷 > 경례 > 신호음 순서
- 참가자: 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기

② 촬영 후

- 촬영자: 참가자의 경기 종료 앞 멈춤 자세 후 차렷 > 경례 순서로 구호
- 참가자: 경기 종료 후 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기 종료
- 영상 편집 금지
- 참가자의 정면에서 줌 효과 없이 1배율로만 촬영
- 촬영 시 카메라 프레임 설정(환경설정 > 카메라 > 비디오녹화)
갤럭시: FHD16:9/ 아이폰1080p HD,30fps ※ 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리
※ 핸드폰으로 촬영시 가로로 촬영

③ 촬영된 영상을 sportindustry@knsu.ac.kr 로 제출한다.

※ 온라인 경기 접수 기간 : 2023년 04월 24일(월) ~ 04월 28일(금) _ 사전 채점 관계로 시간 엄수

※ 최고점수 3팀 선정 _ 6월6일 결선대회 예정

※ 접수된 영상의 저작권은 주최 측으로 귀속됨

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

◆ 대회세부일정

시 간	내 용	장 소	비 고
08:30 ~ 08:50	· 참가자 확인 및 배번배부	잠실학생체육관	오프라인 채점방식
09:00 ~ 11:20	· 개인줄넘기_번갈아, 양발모아, 2 중뛰기		
11:30 ~ 12:00	· 개회식		
12:30 ~ 13:00	· 개인전 잔여 경기		
13:00 ~ 16:00	· 3 중뛰기, 4 인스피드릴레이 · 3 인쌍줄스피드		
16:00 ~ 17:00	· 가족줄넘기, 왕중왕 줄넘기		
17:00 ~ 17:30	· 폐회식 및 종합시상식		

◆ 대회 세부 규정

- 1) 모든 기록경기 종목의 **계수 오차는 ±5개**로 한다.
- 2) 별도로 정하지 않은 사항은 대회조직위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 3) 모든 선수는 신청한 경기종목 외에는 중복으로 참가 불가, 위반 시 부정선수 실격 처리
- 4) 줄넘기종류는 제한이 없으며, 순위 내 동점 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.
- 5) 이의 제기는 참가팀 대표를 통해 서면으로 가능하며, 경기 중에 제기된 문제는 조직 위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 6) 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 경기종목은 팀별 시상을 한다.
- 7) 모든 종목의 채점은 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정.
- 8) 프리스타일 및 종합시범경연 심사항목 및 채점방식은 별첨 참고

※ 우수작은 조직위원회 유튜브, SNS, 홈페이지 등을 통한 홍보영상으로 사용될 수 있음.

◆ 경기 운영

- 1) 선수 혹은 팀이 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못할 경우 경기 불가
- 2) 줄넘기 줄의 사용은 각 개인들이 사용하고 있는 해당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

- 3) 경기순서는 개인전 순으로 하되 상황에 따라 변경될 수 있다.
- 4) 시상식은 대회 상황에 맞게 진행한다.
- 5) 별도로 정하지 않은 사항은 조직위원회에서 결정한다.
- 6) 모든 경기에서 선수들은 반드시 경기에 적합한 신발을 신어야 한다.
- 7) 개인전 및 단체전 동순위 발생 시 재경기 없이 공동시상
- 8) 복장규정
 - 기타 음악줄넘기 경기 복장은 자유롭게 착용하되 각 팀의 통일성을 유지하며 지나친 노출은 삼간다.(예, 태권도복바지, 클럽별단체복 등 통일성 유지)
- 9) 기타
 - 심장질환이 있거나 건강상 문제가 있는 사람은 대회참가 불허.
만약 이를 어기고 본 대회에 참가하여 발생하는 사고는 주최(주관)측에서 민형사상 어떠한 책임을 지지 않음.

◆ 심사규정

1) 음악줄넘기_종합시범경연 (SHOW FREESTYLE)

- *시 간 : 6분 ~ 7분 이내
- *참가인원 : 8명 이상
- *채점방식 : 난이도(Difficulty: D)와
표현 (Athlete Presentation, Routine Presentation: P)
그리고 실수(Mistake: M) 점수로 채점합니다.
- *유의할점 : Difficulty (Single Rope, Double Dutch, Wheel, Long Ropes, Traveller등)
규율은 자율적입니다.

2) 싱글로프 또는 2인 4인 프리스타일

프리스타일 (SINGLE FREESTYLE) 심사규정은 국제 줄넘기 조직의 룰에 준하여 심사합니다.

- *시 간 : 60초 ~ 75초
- *채점방식 : 결과/루틴 점수(R)는 난이도 점수(D)와 표현(P), 공제(실수) 점수(M),

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

*필수요소 : 점수(RE)를 곱하여 구한다. $R=D \times P \times M \times RE$

난이도(Difficulty: D)

표현 (Athlete Presentation, Routine Presentation: P)

실수 (Mistake: M)

필수요소(Required Elements: RE)

*필수요소(Required Elements) 세부사항 :

- ① 4 개의 다른 Multiple
- ② 4 개의 다른 Power or Gymnastics
- ③ 4 개의 다른 Wrap or Release
- ④ 4 개의 다른 상호작용 (Different Interactions) -4인 프리스타일

◆ 총장 직인 상장

총장 직인 상장과 더불어 해당하는 종목에서 우승한 선수 또는 팀은 **서울오픈세계줄넘기대회** 또는 **세계태권줄넘기대회** 출전 자격 및 **2024년 대경대학교 스포츠경기지도학과 (줄넘기전공) 입학** 특혜를 얻게 됩니다.

구분	종 목	일반 상장	총장직인 상장	메달/상장
개인 필수	30초 번갈아 스피드	○ (참가자 모두)	○ (중. 고등부1.2.3위입상자)	메달+상장
	모아뛰기 또는 2중뛰기 (택 1)	○ (참가자 모두)	X	상장
개인 선택	3중 뛰기	○	○	메달+상장 (1~3위 입상자)
	개인 프리스타일	(초등부의 경우, 성별, 학년별)	(초등부의 경우, 성별) (1.2.3위 입상자)	
	왕중왕 뛰기			
2인	2인 프리스타일	○ (부별 통합)	○ (1위~3위 입상자)	메달+상장 (1~3위 입상자)
3인	3인 쌍줄 릴레이	○ (초등부/중·고부 구분)	○ (1위, 2위,3위 입상자)	메달+상장 (1~3위 입상자)
4인	4인 프리스타일	X	○ (부별 남,여,혼합) (1위, 2위,3위 입상자)	메달+상장 (1~3위 입상자)
	4인 스피드 릴레이			
단체	프리스타일	○ (통합)	(1위 입상자)	상패 혹은 메달 + 상장
단체	종합시범공연	○ (통합)	X	컵

- 개인필수 종목은 횟수에 따라 1, 2, 3위 상장이 나가나 필수종목 수와 상관없이 1개 기념 메달만이나감.
- 서울오픈세계줄넘기대회는 최고 기록 1위, 2위, 3위만 출전 가격 부여, (참가비무료) 8월~9월 예정
- 세계태권줄넘기대회는 세계태권도연맹에서 주최하는 대회로 8월19일(토) 춘천에서 개최합니다. (세계태권도연맹 총재 상장 부여 예정)

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

◆ 대회 시상규정

- 1) 모든 종목은 순위에 따라 점수를 부여하며, 종합점수에 포함된다.
- 2) 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 종목은 팀별 시상을 한다.
- 3) 3중 뛰기는 세계 최초 랭킹제를 도입하고, 시상은 별도로 한다.
- 4) 종합점수에서 동점이 나오면 참가인원이 많은 팀에게 시상한다.
- 5) 4인스피드릴레이 / 3인 쌍줄 스피드 경기 대회인 경우 1-3위 내 동 순위 발생 시 공동 순위로 결정한다.
- 6) 모든 종목의 채점은 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정한다.
- 7) 종합 시상은 개인전과 단체전 합산점수로 수상
 종합 1위 상패와 상장 종합 2위 상패와 상장
 종합 3위 상패와 상장 종합 4위 상패와 상장
- 8) 70명이상 참가팀은 최우수 상패 수여

5 경기종목 및 방식

◆ 경기종목 및 방식

○ 경기종목

구분	종목별	유치부	초등부	중.고등부
개인경기	1) 번갈아 빨리뛰기(오른발기준)30초(필수종목)	○	○	○
	2) 양발 모아 뛰기(30초)	○	○	x
	3) 스피드 2중 뛰기(30초)	○	○	○
	4) 3중 뛰기	x	○	○
단체경기	5) 4인 스피드 릴레이(번갈아뛰기 4명 x 30초)	x	○	○
	6) 4인 스피드 릴레이(2중뛰기 4명 x 30초)	x	○	○
	7) 4인 양발모아뛰기 릴레이(4명 x 30초)	○	○	x
	8) 3인 쌍줄 스피드	x	○	○
왕중왕 경기	9) 2중뛰기	○	○	x
가족줄넘기	10) 2인 맞서서 뛰기_양발모아뛰기(30초)	○	○	x
음악줄넘기 (온라인대회)	11) 프리스타일 줄넘기 (개인, 2인, 4인)	x	○	○
	12) 종합시범경연 (음악줄넘기, 프리스타일, 짝줄, 긴줄, 더블더치 등)	x	○	○

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

○ 경기방식

1) 개인전

순서	종목	개인 참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	번갈아 빨리뛰기 (30초)	개인 (남/여) 필수종목	유치부	1) 줄넘는 방법은 30초 번갈아 뛰기 이다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 오른발 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	수상기준표 범위내 입상 [메달+상장]
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
			중등부		
2	양발 모아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	수상기준표 범위내 입상 1, 2, 3위 [상장]
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
			중등부		
3	스피드 2중뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중뛰기만 계수 한다. 2) 30초간 2중뛰기 횟수를 기록으로 한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	(줄넘기종류 제한없음)
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
			중등부		
4	3중뛰기 (시간제한 없음)	개인 (남/여)	초등1,2학년부	1) 시간제한은 없으며, 연결된 3중뛰기 만을 계수한다. 2) 시작신호 전에 줄이 움직이면 부정출발이며 계수에서 5개를 뺀다. 3) 1-3위내 동순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동시상 한다. 4) 남/여 구분하여 경기하며, 시상은 별도로 한다. 5) 5회 미만시 다시 시작하며, 심판 수신호에 의해서 시작한다.	1, 2, 3위 [메달+상장]
			초등3,4학년부		
			초등5,6학년부		
			중등부		
			고등부		

2) 4인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별		단체전 경기방법 및 규정	비고
5	4인 스피드 릴레이 번갈아뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	남자부	1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 번갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 번갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 번갈아뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하여 경기한다. 8) 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다.	줄넘기 종류 제한 없음
			여자부		
			혼성부		

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

순서	종목이름	단체전 참가부별		단체전 경기방법 및 규정	비고
6	4인 스피드 릴레이 2중뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	남자부 여자부 혼성부	1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 2중뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 2중뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 2중뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 2중뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하여 경기한다. 8) 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별		단체전 경기방법 및 규정	비고
7	4인 스피드 릴레이 양발모아 (4명 × 30초)	단체 (4명)	유치부 초등부	1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번부터 4번까지 양발모아뛰기로 한다. 3) 선수교체 : 1번 선수 끝나는 신호와 동시에 2번 선수가 양발모아뛰기를 한다. 이때 1번 선수는 3번 선수와 자리를 바꾼다. 2번 선수가 양발모아뛰기가 끝나는 신호와 동시에 3번 선수가 양발모아뛰기를 한다. 이때 2번 선수는 4번과 자리를 바꾼다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 양발모아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 성별의 구분 없이 유치부 / 초등저학년 / 초등중학년 / 초등고학년으로 구분한다. 8) 초등저학년부 / 초등중학년부 / 초등고학년부 참가자가 5팀 미만일 경우 초등부로 통합 운영한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별		단체전 경기방법 및 규정	비고
8	3인쌍줄 스피드 (30초)	단체 (3명)	초등부 중·고등부	1) 3인 1조가 된다. 2) 2명은 줄 돌리고 1명은 30초 번갈아뛰기로 줄을 넘는다. 오른발만 카운터 한다. 3) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며, 계수에서 5개 뺀다. 4) 손잡이를 잡지 않고 줄을 잡고 돌리거나 손에 줄을 감고 돌리는 경우 실격된다. 5) 1-3위 내 동순위 발생 시 재경한다. *줄은 바닥에 닿아 있는 상태로 준비해야 함*	2개 긴줄_ 길이 제한 없음

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
9	왕중왕 (2중뛰기)	개인전	1) 경기시간 : 유치부, 저학년 90초(1분30초) / 고학년 120초(2분) 2) 경기방법 : 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중 뛰기만 한다. 3) 채점방법 : 별도로 표시되어있는 심사기준을 따른다. 4) 유치부, 초등부(1,2,3저학년부, 4,,5,6고학년부)로 나누어서 경기한다. 5) 지정 시간 동안 2중뛰기를 해야 하면 줄에 걸리면 그 자리에 앉는다. 6) 지정 시간 동안 성공하면 시상한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
10	가족줄넘기	2인1조 맞서서 뛰기 (30초) 이벤트경기	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 마주 보고 서서 부모님이 양발모아뛰기로 줄을 돌리고 학생과 함께 줄을 넘는다. 3) 넘는 중간에 줄이 걸리면 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 5) 유치부 / 1.2학년 / 3.4학년 / 5.6학년부 최고기록팀	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
11	프리스타일 (온라인대회)	개인 및 2인 4인팀	1) 경기시간 : 60 ~ 75초 2) 경기방법 : 개인 줄을 기본으로 하여 다양한 기술을 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법 : 별도로 표시되어있는 심사기준을 따른다. 4) 복 장 : 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼간다. 5) 프리스타일 - 초등부, 중, 고등부로 구분 6) 음원은 참가자 및 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다. 7) 온라인대회로 이루어 진다.	줄넘기 종류 제한 없음
12	음악줄넘기 (종합 시범경연) (온라인대회)	단체 (8~10명 이내)	1) 경기시간 : 6분 ~ 7분 이내 - 남 / 여 구분 없음. 2) 경기방법 : 개인 줄을 기본으로 하여 짝줄, 긴 줄, 더블 더치 등 다양한 기술과 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법 : 별도로 표시되어있는 심사기준을 따른다. 4) 복 장 : 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼간다. 5) 음원은 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다. 9) 온라인대회로 이루어 진다.	줄넘기 종류 제한 없음

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

○ 시상 기준표

1) 개인 스피드 줄넘기

제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 시상 기준표				
종목	참가부	1위	2위	3위
30초 양발모아뛰기	유치부 (남/여)	50 이상	49~41	40~31
	초등1학년 (남/여)	60 이상	59~51	50~41
	초등2학년 (남/여)	70 이상	69~61	60~51
	초등3학년 (남/여)	80 이상	79~71	70~61
	초등4학년 (남/여)	90 이상	89~81	80~71
	초등5학년 (남/여)	100 이상	99~91	90~81
	초등6학년 (남/여)	110 이상	109~101	100~91
30초 번갈아뛰기 (오른발기준)	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~10
	초등1학년 (남/여)	35 이상	34~30	29~15
	초등2학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~20
	초등3학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등4학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등5학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35
	초등6학년 (남/여)	60 이상	59~55	54~40
	중등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
	고등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
30초 2중뛰기	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~5
	초등1학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~15
	초등2학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등3학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등4학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35
	초등5학년 (남/여)	60 이상	59~55	54~40
	초등6학년 (남/여)	65 이상	64~60	59~45
	중등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
	고등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55

종목	참가부	1위	2위	3위
3중뛰기	초등부(남/여)	시작신호에 의하여 뛰기를 하며 3중뛰기만을 계수한다. 최고기록 1, 2, 3위로 순위를 결정한다. (세계최초 랭킹제 도입) ※ 시상은 별도로 한다.		
	중등부(남/여)			
	고등부(남/여)			

2) 4인 스피드 릴레이(번갈아뛰기)

종목	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드 릴레이 번갈아뛰기 (4명 × 30초)	남자부	개인 줄 30초간 번갈아빨리뛰기(4인)와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다.		
	여자부			
	혼성부			

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

3) 4인 스피드릴레이(2중뛰기)

종목	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드 릴레이 2중뛰기 (4명 × 30초)	남자부	개인 줄 30초간 2중뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다.		
	여자부			
	혼성부			

4) 4인 양발모아뛰기릴레이

종목	참가부	1위	2위	3위
4인 양발모아뛰기 릴레이 (4명 × 30초)	유치부	개인 줄 30초간 양발모아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다.		
	초등 저학년부			
	초등 중학년부			
	초등 고학년부			

5) 3인 쌍줄 스피드 릴레이

종목	참가부	1위	2위	3위
3인 쌍줄 스피드 릴레이 (3명 × 30초)	초등부	쌍줄로 2명은 줄 돌리고 1명은 30초 번갈아뛰기로 줄을 넘는다. 3명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다.		
	중·고등부			

6) 왕중왕 경기

종목	참가부	1위	2위	3위
2중뛰기	유치부	시작신호에 의하여 2중뛰기를 하며, 유치부, 초등부 (1,2,3저학년부, 4,,5,6고학년부)로 나누어서 경기하며, 유치부, 저학년1분30초/ 고학년 2분 동안 2중뛰기 성공하면 전원 시상한다		
	저학년			
	고학년			

7) 가족 줄넘기 경기

종목	참가부	1위	2위	3위
2인1조 맞서서 뛰기(30초)	유치부	2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 마주 보고 서서 부모님이 양발모아뛰기 로 줄을 돌리고 학생과 함께 줄을 넘는다. 유치부 / 1.2학년 / 3.4학년 / 5.6학년부 최고 기념품(고급줄넘기) 시상		
	초등 저학년			
	초등 중학년			
	초등 고학년			

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

구분	시상훈격	시상 대상	시상내용
개인경기	1위	1위 범위내 기록자	메달 1개와 상장 수여
	2위	2위 범위내 기록자	
	3위	3위 범위내 기록자	
4인 스피드 릴레이 3인 쌍줄 스피드	1위	컷 오프 방식	1위 2위 3위 메달 과 상장 4위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
프리스타일 (개인, 2인, 4인)	1위	컷 오프 방식	1위 2위 3위 메달 과 상장 4위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
음악줄넘기 (종합시범경연)	1위	컷 오프 방식	1~2위 팀 단체상장 및 상패 혹은 메달 3위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
3중뛰기	1위	컷 오프 방식	1위 2위 3위 메달 및 랭킹증서 수여
	2위		
	3위		

종목	구분	부분	1위	2위	3위
프리스타일	개인,2인,4인	초등부 남/여	1명	1명	1명
		중등부 남/여	1명	1명	1명
		고등부 남/여	1명	1명	1명
4인 스피드릴레이 (번갈아뛰기)	4인전	남자부	1팀	1팀	1팀
		여자부	1팀	1팀	1팀
		혼성부	1팀	1팀	1팀
4인 스피드릴레이 (2중뛰기)	4인전	남자부	1팀	1팀	1팀
		여자부	1팀	1팀	1팀
		혼성부	1팀	1팀	1팀
4인 양발모아뛰기릴레이	4인전	유치부	1팀	1팀	1팀
		초등부	1팀	1팀	1팀
3인 쌍줄 스피드 줄넘기	3인전	초등부	1팀	1팀	1팀
		중.고등부	1팀	1팀	1팀
음악줄넘기(종합시범경연)	단체전		1팀	1팀	1팀
3중뛰기	개인전	초등부 남/여	1명	1명	1명
		중등부 남/여	1명	1명	1명
		고등부 남/여	1명	1명	1명

○ 종합우승 시상

순위	시상 내용	비 고
종합 1위	단체상장, 상패,	※ 온라인 경기는 종합점수에 포함하지 않음
종합 2위	단체상장, 상패,	
종합 3위	단체상장, 상패,	

제3회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

○ 개인 및 단체 종목 순위별 점수표

순위-(개인종목, 개인프리스타일)	점수(점)	순위-(단체전, 2인, 3인, 4인경기)	점수(점)
1위	80	1위	100
2위	60	2위	80
3위	40	3위	60
4위 이하	20	4위 이하 단체전 참가 팀	40
참가점수 (선수 1인당)	10		

-대회 진행방법 및 유의사항 안내-

- 대회 참가 음원(신호음)은 대회요강과 함께 올라간 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 신호음을 사용해야 한다.
- 모든 참가 팀 선수들은 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 참가신청서 등록 시스템에 등록을 완료해야 대회에 참가 할 수 있다.
- 주최는 참가 신청을 완료한 선수 및 팀이 제출된 모든 영상, 저작권, 사용권이 주최 측에 있다는 것에 동의한다고 간주됩니다.
- 기타 문의 사항은 제3회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 사무처로 연락해 주시기 바랍니다.