



제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회

2024. 1.

한국체육대학교총장배
전국줄넘기대회 조직위원회

제4회 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회

줄넘기를 통하여 희망과 꿈을 심어 주고 기초체력 향상 체력증진을 통하여 줄넘기 운동의 저변 확대 및 줄넘기대회를 통해 자유롭게 교류할 수 있는 환경을 제공

1 대회목적

- 전문체육 육성과 국민의 건강한 생활에 이바지하는 한국체육대학교의 운영 방향과 일치하는 생활체육과 엘리트체육 줄넘기대회를 함께 비대면으로 개최하여 전국의 줄넘기인들에게 참가기회를 제공
- 줄넘기인들로 하여금 한국체육대학교의 교육 및 사회적 역할과 가치를 인지하도록 하여 학교에 대한 인지도를 높이고 긍정적인 이미지를 형성

2 추진방향

- 줄넘기 활동을 통해 학교체육 내실화를 이루어 글로벌 인재 발굴 및 육성
- 한국체육대학교 학생들에게 이벤트기획 및 운영에 대한 실무적인 경험을 제공하고자 함

3 사업개요

- 사 업 명 : 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회
- 운영종목 : 줄넘기
- 기 간 : 2024. 05. 12. 일요일 (1일간)
- 장 소 : 잠실학생체육관
- 대 상 : 유치부, 초등부, 중·고등부, 일반부
- 주 최 : 한국체육대학교
- 주 관 : 한국체육대학교총장배전국줄넘기대회조직위원회, 한국체대 스포츠산업학과
- 후 원 : 한국체육대학교, JJR줄넘기, 유노스포츠, 태권도훼밀리, 퍼포먼스
- 협력단체 : 한국체육대학교 사회체육대학원, 대한줄넘기총연맹, 세계줄넘기위원회, 태사모, 송파구줄넘기협회, 강동구줄넘기협회, 은평구줄넘기협회, 남양주시줄넘기협회

4

조직위원회

◆ 참가 접수 문의처

주소	서울특별시 강동구 성내로 10길 9-10 201호
Tel	02-410-6755, 02-6941-0329, 010-2314-1289, 010-5399-8232
Fax	02-6953-0329
E-mail	Worldcscjr@daum.net

◆ 주요 행사일정

□ 2024년도 (사업기간 : 2024. 05. 12(일))		
1.29.(월) ~ 3.29.(금)	학교 및 스포츠클럽 체육관 홍보포스터 발송	
3.04.(월) ~ 4.05.(금)	선수 참가신청 기간	신청자에 한함
4.08.(월) ~ 4.12.(금)	종합시범경연 온라인 접수 기간	사전채점 관계로 시간 엄수
4.15.(월) ~ 4.19.(금)	참가접수 확인	신청자에 한함
4.22.(월) ~ 4.26.(금)	심판, 진행요원 구성기간	
4.22.(월) ~ 4.25.(목)	종합시범경연 온라인대회 채점 기간	신청자에 한함
4.26.(금)	대표자 회의 및 온라인 대회 결과 발표	신청자에 한함
5.12.(일)	제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회	오프라인대회
5월 ~6월	사업결산보고 및 정산	

※ 추후일정은 조직위원회 사정으로 변경될 수 있습니다.

◆ 대회참가비

종 목	금 액*
30초 번갈아 뛰기 (필수)	3종목 중 2종목 신청 20,000원
모아뛰기 또는 2중뛰기 (택1)	
3중 뛰기	1인당 10,000원
2인 스피드 릴레이	팀별 10,000원
4인 스피드 릴레이	팀별 20,000원
가족줄넘기	이벤트경기 무료 (1,2,3위 팀별 기념품 증정)
Level 왕중왕 줄넘기 경기	1인당 5,000원
종합시범경연	팀별 50,000원

◆ 참가비 납부계좌

한국체육대학교 (국민은행 777537-04-005053)

- ※ 반드시 계좌 입금을 원칙으로 한다. ※ 입금자명은 대표자 혹은 도장명으로 입금요망.
- ※ 참가비 납부 이후에 환불은 불가하다.

◆ 참가 신청서 접수방법

- 참가신청 기간 : 2024년 03월 04일(월) ~ 04월 05일(금)
- 참가신청 방법 : 참가선수 소속(클럽 및 체육관)의 대표자가 실시
- 참가신청서 다운받기 : 한국체육대학교 스포츠산업학과 (www.knsu.ac.kr/sport_industry)
세계줄넘기위원회 (<http://worldcsc-jr.com>)
- 신청서 접수: sportindustry@knsu.ac.kr 로 제출
- 접수 확인기간 : 2024. 04. 15.(월) ~ 04. 19.(금)
- 접수 확인 후 이의가 있을 시 조직위 사무실 연락처 (Tel. 02-410-6755 / 010-2314-1289)
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

온라인 경기 접수방법

① 촬영 전

- 촬영자 : 촬영 준비
- 참가자 : 촬영이 준비 되면 본 대회명을 적은 종이 제시(5초정도) 후 경연 위치로 이동
(단체전 참가팀의 경우 본 대회명을 적은 종이 제시 후 선수 모두 가로 일렬 정렬한
상태로 순서대로 경연 위치로 이동)
- 촬영자 : 참가자가 경연위치에서 경기 준비가 끝나면 '차렷 > 경례 > 신호음' 순서로 진행
- 참가자 : 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기

② 촬영 후

- 촬영자 : 참가자의 경기 종료 앞 멈춤 자세 후 '차렷 > 경례 순서'로 구호
- 참가자 : 경기 종료 후 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기 종료
- 영상 편집 금지
- 참가자의 정면에서 줌 효과 없이 1배율로만 촬영
- 촬영 시 카메라 프레임 설정(환경설정 > 카메라 > 비디오녹화)
갤럭시 FHD16:9 / 아이폰1080p HD 30fps ※ 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리
※ 핸드폰으로 촬영 시 가로로 촬영

③ 촬영된 영상을 sportindustry@knsu.ac.kr 로 제출한다.

- ※ 온라인 경기 접수 기간 : 2024년 04월 12일(월) ~ 04월 12일(금) ※ 사전 채점임으로 시간 엄수
- ※ 최고점수 3팀 선정하여 5월12일 결선대회 예정
- ※ 접수된 영상의 저작권은 주최 측으로 귀속됨

☐ 모집 계획

1. 참가자 모집

- 모집기간 : 2024년 3월 04일(월) ~ 4월 05일(금)
- 모집방법 : 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 조직위원회 이메일 접수
- 모집분야 :
 - 개인줄넘기(필수종목) : 30초 번갈아뛰기
 - 개인줄넘기(선택종목) : 30초 양발모아뛰기, 30초 2중뛰기, 3중뛰기(시간제한 없음)
 - 개인줄넘기 : Level 왕중왕 경기 (유치부, 초등부, 중·고등부 통합 / 성별구분없음)
 - 단체줄넘기 : 2인 스피드릴레이(양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기)
4인 스피드릴레이(번갈아뛰기, 2중뛰기)
 - 가족줄넘기 : 30초 2인 맞서 뛰기(양발모아뛰기)
 - 종합시범경연 : 음악줄넘기, 프리스타일, 짝줄, 긴줄, 더블더치 등 ※온라인경기

○ 참가신청 :

① 대회 홈페이지 요강확인

한국체육대학교 스포츠산업학과(www.knsu.ac.kr/sport_industry)

세계줄넘기위원회(<http://worldcsc-jr.com>)

② 신청서 작성 및 제출 : sportindustry@knsu.ac.kr (조직위원회(한국체육대학교) 이메일 접수)

5 세부계획

○ 대회세부일정

시 간	내 용	장 소	비 고
08:30 ~ 08:50	· 참가자 확인 및 배번배부	잠실학생체육관	오프라인 채점방식
09:30 ~ 10:50	· 개인줄넘기 : 번갈아, 양발모아, 2 중뛰기		
11:00 ~ 11:30	· 개회식		
11:30 ~ 12:00	· 점심시간		
12:00 ~ 13:00	· 개인줄넘기 : 번갈아, 양발모아, 2 중뛰기		
13:00 ~ 14:00	· 3 중뛰기, 2 인 / 4 인스피드릴레이		
14:00 ~ 15:30	· 가족줄넘기, Level 왕중왕 경기		
15:30 ~ 16:00	· 폐회식 및 종합시상식		

☐ 대회 세부 규정

- 가. 모든 기록경기 종목의 **계수 오차는 ± 5 개**로 한다.
- 나. 별도로 정하지 않은 사항은 대회조직위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 다. 모든 선수는 신청한 경기종목 외에는 중복으로 참가 불가, 위반 시 부정선수 실격 처리
- 라. 줄넘기종류는 제한이 없으며, 순위 내 동점 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.
- 마. 이의 제기는 참가팀 대표를 통해 서면으로 가능하며, 경기 중에 제기된 문제는 조직 위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 바. 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 경기종목은 팀별 시상을 한다.
- 사. 모든 종목의 채점은 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정.
- ※ 우수작은 조직위원회 유튜브, SNS, 홈페이지 등을 통한 홍보영상으로 사용될 수 있습니다.

☐ 경기 운영

- 가. 선수 혹은 팀이 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못할 경우 경기 불가
- 나. 줄넘기 줄의 사용은 각 개인들이 사용하고 있는 해당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용
- 다. 경기순서는 유치부, 초등부, 중·고등부 순으로 하되 상황에 따라 변경될 수 있다.
- 라. 시상식은 대회 상황에 맞게 진행한다.
- 마. 별도로 정하지 않은 사항은 심판위원장이 결정한다.
- 바. 모든 경기에서 선수들은 반드시 경기에 적합한 신발을 신어야 한다.
- 사. 개인전 및 단체전 동순위 발생 시 재경기 없이 공동시상
- 아. 복장규정
 - 기타 음악줄넘기 경기 복장은 자유롭게 착용하되 각 팀의 통일성을 유지하며 지나친 노출은 삼간다.(예, 태권도복바지, 클럽별단체복 등 통일성 유지)
- 자. 기타
 - 심장질환이 있거나 건강상 문제가 있는 사람은 대회참가 불허. 만약 이를 어기고 본 대회에 참가하여 발생하는 사고는 주최(주관)측에서 민형사상 어떠한 책임을 지지 않음

☐ 심사규정

1) 종합시범경연 (SHOW FREESTYLE)

- * 제한시간 : 6분 이상 ~ 7분 이하
- * 참가인원 : 8~10명
- * 채점방식 : 난이도(기술난이도, 완성도 : 50%), 표현(독창성, 다양성, 리듬감 : 40%), 기본(복장, 예의 : 10%), 실수(작은 실수 -1점, 큰 실수 -5점 차감)
- * 유의할점 : Single Rope를 기본으로 하고 Double Dutch, Wheel, Long Ropes, Traveller등을 이용하여, 다양한 줄넘기 기술과 기본스텝, 응용스텝, 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다.

※ 생활체육대회임으로 필수 규율은 없습니다.

◆ 총장 직인 상장

총장 직인 상장과 더불어 해당하는 종목에서 우수한 선수 또는 팀은 ‘서울오픈세계줄넘기대회’ 출전 자격 및 ‘2025년 대경대학교 스포츠경기지도학과 (줄넘기전공) 입학 특혜’를 얻게 됩니다.

구분	종 목	일반 상장	총장직인 상장	메달/상장
개인 필수	30초 번갈아 뛰기	○ (참가자 모두)	○ (중·고등부 1.2.3위 입상자)	메달+일반상장
	모아뛰기 또는 2중뛰기 (택 1)	○ (참가자 모두)	X	일반상장
개인 선택	3중 뛰기	○ (초등부의 경우 성별, 학년별)	○ (초등부의 경우 남녀 1위) (중·고등부 1위 입상자)	트로피+일반상장 (1~3위 입상자)
개인 선택	Level 왕중왕 경기	○ (부별 통합)	○ (1위 입상자)	트로피 (1~3위 입상자)
2인	2인 스피드 릴레이	○ (부별 통합)	○ (부분별 1위 입상자 팀)	트로피+일반상장
4인	4인 스피드 릴레이	○ (부별 통합)	○ (부분별 1위 입상자 팀)	트로피+일반상장
단체	종합시범공연	○ (통합)	X	트로피

□ 대회 시상규정

- 1) 모든 종목은 순위에 따라 점수를 부여하며, 종합점수에 포함된다.
- 2) 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 종목은 팀별 시상을 한다.
- 3) 3중 뛰기는 세계 랭킹제를 도입하고, 시상은 별도로 한다.
- 4) 종합점수에서 동점이 나오면 참가인원이 많은 팀에게 시상한다.
- 5) 2인스피드릴레이 / 4인스피드릴레이 경기 대회인 경우 1-3위 내 동순위 발생 시 공동 순위로 결정한다.
- 6) 모든 종목의 채점은 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정한다.
- 7) 종합 시상은 개인전과 단체전 합산점수로 수상
 - 종합 1위 상패와 상장
 - 종합 2위 상패와 상장
 - 종합 3위 상패와 상장
- 8) 70명이상 참가팀은 최우수 상패 수여

□ 경기종목 및 방식

○ 경기종목

구분	종목별	유치부	초등부	중·고등부
개인경기	1) 번갈아 빨리뛰기(오른발기준)30초 (필수종목)	○	○	○
	2) 양발 모아 뛰기(30초) (선택종목 택1)	○	○	×
	3) 스피드 2중 뛰기(30초) (선택종목 택1)	○	○	○
	4) 3중 뛰기	×	○	○
단체경기	5) 2인 스피드 릴레이(양발모아뛰기 2명 × 30초)	○	○	×
	6) 2인 스피드 릴레이(번갈아뛰기 2명 × 30초)	○	○	○
	7) 2인 스피드 릴레이(2중뛰기 2명 × 30초)	○	○	○
	8) 4인 스피드 릴레이(번갈아뛰기 4명 × 30초)	×	○	○
	9) 4인 스피드 릴레이(2중뛰기 4명 × 30초)	×	○	○
왕중왕 경기	10) Level 왕중왕 경기	○	○	○
가족줄넘기	11) 2인 맞서서 뛰기_양발모아뛰기(30초)	○	○	×
음악줄넘기	12) 종합시범경연 (온라인대회)	×	○	○

○ 경기방식

1) 개인전

순서	종목	개인 참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	양발 모아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	수상기준표 범위 내 입상 1, 2, 3위 [상장]
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
2	번갈아 빨리뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄넘는 방법은 30초 번갈아 뛰기로 실시이다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 오른발 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	(줄넘기종류 제한없음)
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
3	스피드 2중뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중뛰기만 계수한다. 2) 30초간 2중뛰기 횟수를 기록으로 한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	(줄넘기종류 제한없음)
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
			중·고등부		

4	3중뛰기 (시간제한 없음)	개인 (남/여)	초등1학년부	1) 시간제한은 없으며, 연결된 3중뛰기 만을 계수한다. 2) 1-3위내 동순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동시상한다. 3) 남/여 구분하여 경기하며, 시상은 별도로 한다. 4) 5회 미만시 다시 시작 하며, 심판 수신호에 의해서 시작한다.	수상기준표 범위 내 입상 1, 2, 3위 [상장] (줄넘기종류 제한없음)
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
			중·고등부		

2) 2인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
5	2인 스피드 릴레이 양발모아뛰기 (2명 × 30초)	단체전 (2명)	남자부 여자부 혼성부 1) 경기시간 : 2명 × 30초=60초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 2번 선수는 양발모아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 양발모아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작한다 4) 계수는 개인 줄 30초간 양발모아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하여 경기한다. 8) 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다. 9) 초등부, 중등부, 고등부로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
6	2인 스피드 릴레이 변갈아뛰기 (2명 × 30초)	단체전 (2명)	남자부 여자부 혼성부 1) 경기시간 : 2명 × 30초=60초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 2번 선수는 변갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 변갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작한다 4) 계수는 개인 줄 30초간 변갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하여 경기한다. 8) 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다. 9) 초등부, 중등부, 고등부로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
7	2인 스피드 릴레이 2중 뛰기 (2명 × 30초)	단체전 (2명)	남자부 여자부 혼성부 1) 경기시간 : 2명 × 30초=60초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 2번 선수는 2중 뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 2중 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작한다 4) 계수는 개인 줄 30초간 변갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하여 경기한다. 8) 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다. 9) 초등부, 중등부, 고등부로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

3) 4인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별		단체전 경기방법 및 규정	비고
8	4인 스피드 릴레이 번갈아뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	혼성부	1) 경기시간 : 4명 × 30초=120초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 번갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 번갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 번갈아뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 4인 스피드 릴레이는 혼성부로만 구분하여 경기한다. 8) 초등부, 중등부, 고등부로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음
9	4인 스피드 릴레이 2중뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	혼성부	1) 경기시간 : 4명 × 30초=120초(중간휴식없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 2중뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 2중뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 2중뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 2중뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 4인 스피드 릴레이는 혼성부로만 구분하여 경기한다. 8) 초등부, 중등부, 고등부로 나누어 경기한다.	

4) 기타 종목

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
10	Level 왕중왕 뛰기	개인전	1) 경기시간 : 시간제한은 없음 2) 경기방법 : 시작 신호에 의하여 Level 1~7까지 동작 뛰기를 한다. 3) 학년별로 구분하여 진행한다. 예)유치부,(초등부 학년별) (중.고등부 통합) / 성별구분없음 4) Level 1~7까지 뛰면서 줄에 걸리면 그 자리에 앉는다. 5) 학년별 1위 ,2위 ,3위 선발 하여 시상한다.	
11	가족 줄넘기	2인1조 맞서서 뛰기 (30초)	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 마주 보고 서서 부모님이 양발모아뛰기 로 줄을 돌리고 학생과 함께 줄을 넘는다. 3) 넘는 중간에 줄이 걸리면 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 5) 유치부 / 1.2학년 / 3.4학년 / 5.6학년부 최고기록팀	줄넘기 종류 제한 없음
12	종합 시범경연 (온라인대회)	단체 (8~10명 이내)	1) 경기시간 : 6분 ~ 7분 이내 - 남 / 여 구분 없음. 2) 경기방법 : 개인 줄을 기본으로 하여 짝줄, 긴 줄, 더블 더치 등 다양한 기술과 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법 : 난이도 50%, 표현 40%, 기본 10%로 하고 실수는 감점한다. 4) 복장 : 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼간다. 5) 음원은 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다. 9) 온라인대회로 이루어진다.	

○ 시상 기준표

1) 개인 스피드 줄넘기

2024 한국체대총장배전국줄넘기대회 시상 기준표				
종목	참가부	1위	2위	3위
30초 양발모아뛰기	유치부 (남/여)	50 이상	49~41	40~31
	초등1학년 (남/여)	60 이상	59~51	50~41
	초등2학년 (남/여)	70 이상	69~61	60~51
	초등3학년 (남/여)	80 이상	79~71	70~61
	초등4학년 (남/여)	90 이상	89~81	80~71
	초등5학년 (남/여)	100 이상	99~91	90~81
	초등6학년 (남/여)	110 이상	109~101	100~91
30초 변갈아뛰기 (오른발기준)	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~10
	초등1학년 (남/여)	35 이상	34~30	29~15
	초등2학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~20
	초등3학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등4학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등5학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35
	초등6학년 (남/여)	60 이상	59~55	54~40
	중등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
	고등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
30초 2중뛰기	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~5
	초등1학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~15
	초등2학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등3학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등4학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35
	초등5학년 (남/여)	60 이상	59~55	54~40
	초등6학년 (남/여)	65 이상	64~60	59~45
	중등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
	고등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
종목	참가부	1위	2위	3위
3중뛰기	초등부(남/여)	▶ 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 3중 뛰기만을 계수한다. ▶ 최고기록 1, 2, 3위로 순위를 결정한다. (세계 랭킹제 도입) ※ 시상은 별도로 한다.		
	중등부(남/여)			
	고등부(남/여)			

2) 2인 스피드릴레이

종목	구분	참가부	1위	2위	3위
2인 스피드 릴레이 (2명 × 30초)	양발모아뛰기 번갈아뛰기 2중뛰기	남자부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 개인 줄 2명이 30초간 뛰는 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다. ▶ 각 참가부별 5팀 미만일 경우 혼성부로 통합 운영한다. ▶ 1-3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여 		
		여자부			
		혼성부			

3) 4인 스피드릴레이

종목	구분	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드 릴레이 (4명 × 30초)	번갈아뛰기 2중뛰기	혼성부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 개인 줄 4명이 30초간 뛰는 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다. ▶ 혼성부로만 운영한다. ▶ 1-3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여 		

4) Level 왕중왕 뛰기

순서	유치부 초등1학년	초등2학년	초등3학년	초등4,5학년	초등6학년	중·고등부
Level 1	양발모아뛰기	양발모아뛰기	양발모아뛰기	양발모아뛰기	번갈아뛰기	좌·우벌려뛰기
Level 2	좌·우벌려뛰기	좌·우벌려뛰기	좌·우벌려뛰기	좌·우벌려뛰기	앞 흔들어뛰기	앞 흔들어뛰기
Level 3	번갈아 뛰기	번갈아 뛰기	가위,바위,보 (좌우,앞뒤벌려뛰기)	앞 흔들어뛰기	뒤들어 모아뛰기	엇걸어 풀어뛰기
Level 4	2박자 엇걸어풀어뛰기 (O,O,C,O)	가위,바위,보 (좌우,앞뒤벌려뛰기)	앞 흔들어뛰기	엇걸어 풀어뛰기	엇걸어 풀어뛰기	2박자 엇걸어 뛰기 (O,O,C,C)
Level 5	2중뛰기	2박자 엇걸어풀어뛰기 (O,O,C,O)	2박자 엇걸어 뛰기 (O,O,C,C)	2박자 엇걸어 뛰기 (O,O,C,C)	2박자 엇걸어 뛰기 (O,O,C,C)	2중뛰기
Level 6	-	2중뛰기	2중뛰기	2중뛰기	2중뛰기	솔개뛰기 (OO+CO)
Level 7	-	-	-	솔개뛰기 (OO+CO)	솔개뛰기 (OO+CO)	송골매뛰기 (OO+CC)

5) 가족 줄넘기 경기

종목	참가부	1위	2위	3위
2인1조 맞서서뛰기 (30초)	유치부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. ▶ 마주보고 서서 보호자가 줄을 잡고 양발모아뛰기로 줄을 돌리고 학생과 함께 줄을 넘는 경기이다. ▶ 넘는 중간에 줄이 걸리면 계속 이어서 줄을 넘는다. ▶ 유치부/1.2학년/3.4학년/5.6학년 최고 기록팀(1~3위) 기념품(고급줄넘기) 증정 		
	저학년			
	중학년			
	고학년			

○ 총장상 시상 대상

종목	참가부		1위	2위	3위
번갈아뛰기	중등부 남/여		1명	1명	1명
	고등부 남/여		1명	1명	1명
3중뛰기	초등부 학년별 남/여		1명	1명	1명
	중등부 남/여		1명	1명	1명
	고등부 남/여		1명	1명	1명
Level 왕중왕 경기 (성별구분없음)	초등부 Level별		1명	-	-
	중·고등부		1명	-	-
종목	구분	참가부	1위	2위	3위
2인 스피드릴레이	양발모아뛰기 번갈아뛰기 2중뛰기	남자부	1팀	-	-
		여자부	1팀	-	-
		혼성부	1팀	-	-
4인 스피드릴레이	번갈아뛰기/2중뛰기	혼성부	1팀	-	-

※ 총장상은 총77장이 수여될 예정입니다.

「번갈아뛰기」 중등부 남/여 6장, 고등부 남/여 6장

「3중뛰기」 초등부 학년별 남/여 36장, 중등부 남/여 6장, 고등부 남/여 6장

「Level 왕중왕」 초등부 Level별 5장, 중고등부 1장

「2인스피드릴레이」 양발모아뛰기 남/여/혼 3장, 번갈아뛰기 남/여/혼 3장, 2중뛰기뛰기 남/여/혼 3장

「4인스피드릴레이」 번갈아뛰기 1장, 2중뛰기 1장

○ 시상 대상

구분	시상훈격	시상 대상	시상내용
개인경기 (번갈아뛰기, 2중뛰기, 양발모아뛰기)	1위	1위 범위 내 기록자	번갈아뛰기 : 메달+상장 수여 2중뛰기, 양발모아뛰기 : 상장만수여
	2위	2위 범위 내 기록자	
	3위	3위 범위 내 기록자	
단체전 (2인 스피드 릴레이)	1위	컷 오프 방식	1위~3위 팀당 트로피 와 개인상장 4위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
단체전 (4인 스피드 릴레이)	1위	컷 오프 방식	1위~3위 팀당 트로피 와 개인상장 4위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
3중뛰기	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 및 상장 (랭킹증서 수여)
	2위		
	3위		
개인경기 Level 왕중왕경기	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 수여
	2위		
	3위		
개인 최강전 경기 (이벤트경기)	1위	컷 오프 방식	1위 선수 트로피

※ 개인전 번갈아뛰기 및 단체전 그리고 왕중왕전 상장 시상은 대회 당일 시상하며, 개인전 양발모아뛰기와 2중뛰기는 각 체육관(클럽)에서 출력하여 시상하게 됩니다. (상장 용지 및 상장 글씨 폰은 대회 당일 본부석에서 지급됩니다.)

※ 개인 최강전 경기는 대회 당일 성적 우수 선수 5명을 선발하며, 새로운 시스템을 적용하여 진행됩니다.

○ 종합우승 시상

순위	시상 내용	비 고
종합 1위	단체상장, 트로피	대회 결과 발표 후 체육관으로 우편배송
종합 2위	단체상장, 트로피	
종합 3위	단체상장, 트로피	

○ 개인 및 단체 종목 순위별 점수표

순위 (개인종목)	점수(점)	순위 (단체전, 2인 / 4인경기)	점수(점)
1위	80	1위	100
2위	60	2위	80
3위	40	3위	60
4위 이하	20	4위 이하 단체전 참가 팀	40
참가점수 (선수 1인당)	10		

《대회 진행방법 및 유의사항 안내》

- 대회 참가 음원(신호음)은 대회요강과 함께 올라간 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 신호음을 사용해야 합니다.
- 모든 참가 팀 선수들은 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 홈페이지 등록 시스템에 등록을 완료해야 대회에 참가 할 수 있습니다.
- 주최는 참가 신청을 완료한 선수 및 팀이 제출된 모든 영상, 저작권, 사용권이 주최 측에 있다는 것에 동의한다고 간주됩니다.
- 기타 문의 사항은 제4회 한국체육대학교총장배 전국줄넘기대회 사무처로 연락해 주시기 바랍니다.

-끝-